CSC in Sports & Wellness Analytics

Aleksi Kallio

CSC

ICT Solutions for Brilliant Minds

CSC is active in Sports and Wellness area

Main collaborators by now

- Jyväskylän yliopisto (CEMIS-collaboration)

- KAMK (CEMIS-collaboration)

- CEMIS

- Ministry of Education and Culture (liikuntaindikaattorit.fi)

- Olympiakomitea (data platform study)

- KIHU (data platform study)

KAMK / LIIKUTPA (2017–2018)
New technologies and services for physical exercise and well-being (ERDF)

The aim of the project is to develop agile methods for modelling virtual exercise routes. One of the methods is 3D modelling using digital images (photogrammetry)

This approach has led to new business and RDI cooperation and resulted in quicker and more efficient 3D modelling. New forms of RDI collaboration with CSC and useful experiences in working with CSC computing services

Student-led calculation experiments were carried out using CSC's cPouta environment

Liikuntaindikaattorit (MOVE!)

- CSC has done analytics for the 'liikuntaindikaattorit.fi' –web site

- The web site collects the main indicators and analytics of school childrens and teenagers
  - physical activity / sports
  - factors influencing physical activity
  - physical performance / health and well-being

- The indicators information can be deployed to follow-up, promote and make data-based decisions for sports, healt, and well-being
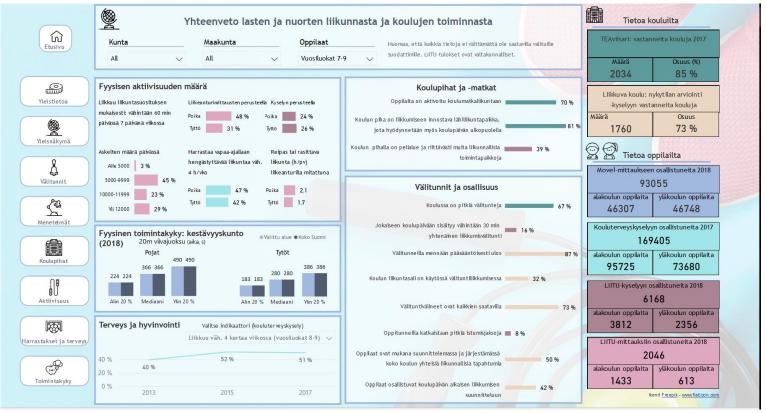
Liikuntaindikaattorit (MOVE!)

Yhteenveto lasten ja nuorten liikunnasta ja koulujen toiminnasta

Kunta
All

Maakunta
All

Oppilaat
Vuosiluokat 7-9

Huomaa, että kaikkia tietoja ei välttämättä ole saatavilla valituille suodattimille. LIITU-tulokset ovat valtakunnalliset.

Navigaatio
- Etusivu
- Yleistietoa
- Yleisnäkymä
- Välitunnit
- Menetelmät
- Koulupihat
- Aktiivisuus
- Harrastukset ja terveys
- Toimintakyky

Fyysisen aktiivisuuden määrä

Liikku liikuntasuosituksen mukaisesti: vähintään 60 min päivässä 7 päivänä viikossa

	Liikeanturimittausten perusteella	Kyselyn perusteella
Poika	48 %	24 %
Tyttö	31 %	26 %

Askelten määrä päivässä

Alle 5000	3 %
5000-9999	45 %
10000-11999	23 %
Yli 12000	29 %

Harrastaa vapaa-ajallaan hengästyttävää liikuntaa väh. 4 h/vko

Poika	47 %
Tyttö	42 %

Reipas tai rasittava liikunta (h/pv) liikeanturilla mitattuna

Poika	2.1
Tyttö	1.7

Fyysinen toimintakyky: kestävyyskunto (2018)
20m viivajuoksu (aika, s)
● Valittu alue ● Koko Suomi

Pojat

Alin 20 %	Mediaani	Ylin 20 %
224 224	366 366	490 490

Tytöt

Alin 20 %	Mediaani	Ylin 20 %
183 183	280 280	386 386

Terveys ja hyvinvointi
Valitse indikaattori (kouluterveyskysely)
Liikkuu väh. 4 kertaa viikossa (vuosiluokat 8-9)

2013	2015	2017
40 %	52 %	51 %

Koulupihat ja -matkat

Oppilaita on aktivoitu koulumatkaliikuntaan	70 %
Koulun piha on liikkumiseen innostava lähiliikuntapaikka, jota hyödynnetään myös koulupäivän ulkopuolella	81 %
Koulun pihalla on pelialue ja riittävästi muita liikunnallisia toimintapaikkoja	39 %

Välitunnit ja osallisuus

Koulussa on pitkiä välitunteja	67 %
Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti	16 %
Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos	87 %
Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikkumisessa	32 %
Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla	73 %
Oppitunneilla katkaistaan pitkiä istumisjaksoja	8 %
Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja järjestämässä koko koulun yhteisiä liikunnallisia tapahtumia	50 %
Oppilaat osallistuvat koulupäivän aikaisen liikkumisen suunnitteluun	42 %

Tietoa kouluilta

TEAviisari: vastanneita kouluja 2017

Määrä	Osuus (%)
2034	85 %

Liikkuva koulu: nykytilan arviointi -kyselyyn vastanneita kouluja

Määrä	Osuus
1760	73 %

Tietoa oppilailta

Move!-mittaukseen osallistuneita 2018
93055

alakoulun oppilaita	yläkoulun oppilaita
46307	46748

Kouluterveyskyselyyn osallistuneita 2017
169405

alakoulun oppilaita	yläkoulun oppilaita
95725	73680

LIITU-kyselyyn osallistuneita 2018
6168

alakoulun oppilaita	yläkoulun oppilaita
3812	2356

LIITU-mittauksiin osallistuneita 2018
2046

alakoulun oppilaita	yläkoulun oppilaita
1433	613

Ikonit Freepik – www.flaticon.com

Conclusions

- CSC supports data and computing driven Sports research

- CSC is actively seeking for opportunities to strengthen the digitalisation of Sports and Wellness in national level