



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

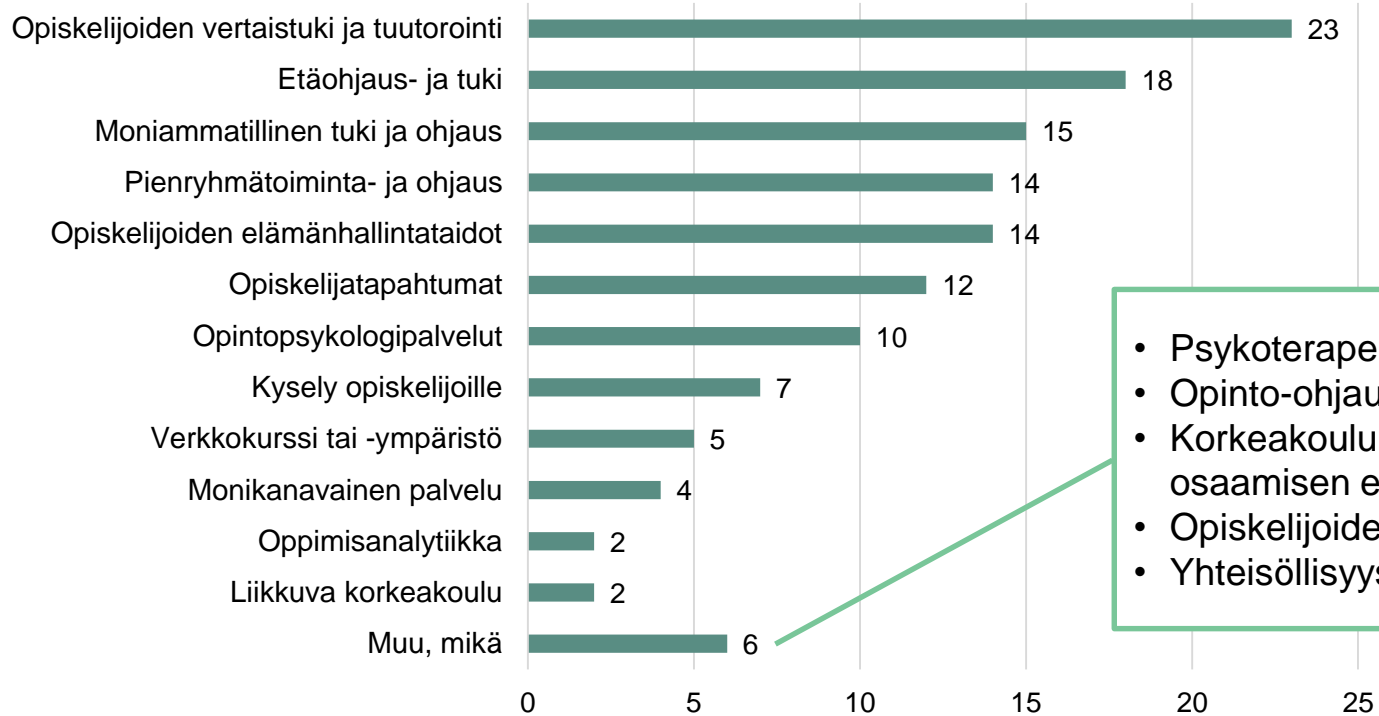
Korkeakouluopiskelijoiden ohjauksen ja hyvinvoinnin tukihankkeiden esittely

7.6.2021

Hankkeiden teemat



Hankkeiden teemat



- Psykoterapeutti ostopalveluna
- Opinto-ohjauspalvelut
- Korkeakouluhenkilöstön osaamisen edistäminen
- Opiskelijoiden hyvinvointi
- Yhteisöllisyys

Esimerkkejä erilaisista hankkeista

Opiskeluhyvinvointia vertaisuudesta

Toteutamme rahoituksella:

1. Vertaisrymätoimintaa

- o Yhteisöllisyyttä, oppimista ja opiskelua tukevat ohjatut vertaisryhmät sekä vapaa-ajan vertaisrymätoimintaa, jolla edistetään arjen ajanhallintaa, psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia

2. Yksilö- ja ryhmäohjausta

- o Opiskelun taitokarttaa (OT) hyödyntävä ryhmä- ja yksilöohjaus opiskelutaitojen ja -kyvyn tukemiseen
- o Opiskelijan kompassia (OK) hyödyntävä ryhmä- ja yksilöohjaus & koira-avusteinen OK & knowhau-toiminta opiskeluhyvinvoinnin ja –hyvinvointitaitojen tukemiseen

3. Chatbot-pilotin opintoneuvontaan

- o Chatbotin hyödyntäminen rutiininomaisessa opintoneuvonnassa resurssien vapauttamiseksi henkilökohtaiseen ohjaukseen

Hankkeen koordinoija

Jyväskylän yliopisto

Muut toteuttajat

Jyväskylän yliopiston
ylioppilaskunta

Hankkeen budjetti

230 000 €

Aikataulu

- Opiskelun ja vapaa-ajan vertaisryhmät kevät-kesä- syksy 2021
- OK, OT ja KnowHau - toiminta kevät-kesä-syksy 2021
- Opintoneuvonnan chatbot käyttöön syksyllä 2021

MoTo – kohti monimuotoisia tapahtumia

Hankkeen tarkoituksena on tukea korkeakouluopiskelijoiden yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Hankkeessa pilotoidaan erilaisia tapahtumia ja luodaan pilottien pohjalta tapahtumajärjestämisen konsepti joka skaalautuu erityyppisiin tapahtumiin.

Hankkeen aikana järjestetään myös säännöllisiä tapahtumia, joilla tuetaan opiskelijoiden kiinnittymistä yhteisöön ja edesautetaan jaksamista.

Välillisenä tavoitteena hankkeella on opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemisen kautta tukea tutkinnon saantoa ja työelämävalmiuksia.

Hankkeen koordinoija
Lapin
ammattikorkeakoulun
opiskelijakunta ROTKO

Hankkeen budjetti
85 000 €

Aikataulu

- Hanke ajoittuu: 2/21- 5/22
- Kysely opiskelijoille monimuototapahtumista (maalis-huhtikuussa)
- Työpajoja(helmikuussa ja toukokuussa, jatkuvat syksyllä)
- Keväällä järjestetty viikottain tapahtuvia matalan kynnyksen etätapaamisia ja useita isompia tapahtumia, osin yhteistyössä esim. ylioppilaskunnan kanssa. Tapahtumat olleet keskenään hyvin erityyppisiä (rastitapahtumista teatteri-iltaan ja vaalipaneeliin).
- Syksyllä jatketaan samaan tapaan



AnalytiikkaÄly-Etäohjaus



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Tavoitteena

1. Etä- ja hybridiohjauksen analytiikkatietoa käyttävän tukimallin viimeistely ja pilotointi partneriyliopistoissa
2. Opiskelijoiden itseohjautuvuuden valmiuksien tukeminen oppimisanalytiikan työvälineillä
3. Etäohjauksen ja vuorovaikutuksen tukeminen oppimisanalytiikan työvälineillä
4. Analytiikkatyövälineiden käyttö ja kokeilu etäohjauksen tukimallin osana

Hankkeessa hyödynnetään AnalytiikkaÄly-hankkeessa kehitettyjä työpöytiä ja käytäntöjä (<https://analytiikkaaly.fi/>). Etä- ja hybridiohjauksen malli ja analytiikkavälineiden kokeilut tuottavat tietoa korkeakoulukentän käyttöön.



TURUN
YLIOPISTO



LAPIN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF LAPLAND



Tampereen yliopisto



LUT
University



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND



AnalytiikkaÄly
AnalyticsAI

TreSilienssi – vahvaa yhteiskehittämistä ja ohjausta opiskelijoiden hyvinvoinnin tueksi Tampereen korkeakoulu yhteisössä

TreSilienssi-hankkeessa on viisi tavoitetta, joiden hyöty on määritelty seuraavasti:

1. Uudistaa ja lisätä opiskelijoiden pienryhmätoimintaa. → Vahvistaa opintojen sujuvuutta, vertaisoppimista ja -tukea, kytkeä yhteen opetus- ja ohjauspalvelujen toimintaa.
2. Luoda ryhmäohjausta tukeva matalan kynnyksen ohjaus- ja hyvinvointipalvelukonsepti (nk. Navigaattori). → Luo monikanavaisen, ennaltaehkäisevän palvelumallin yksilö- ja ryhmäohjaukseen, tiivistää yhteistyötä ohjaus- ja hyvinvointitoimijoiden kesken alueellisesti (mm. YTHS, Kela, Ohjaamo)
3. Tarjota opiskelijoille mielen hyvinvointia tukevia yksilö- ja ryhmämuotoisia ohjaus- ja palvelutoimia, (mm. verkkokurssi ja Opiskelijan Kompassi). → Tukee opiskelijan autonomiaa, itsensä johtamisen keinovalikoimaa ja resilienssin kehittymistä.
4. Lisätä opintopsykologista ohjausta. → Tähtää opiskelijoiden toimijuuden vahvistumiseen, opintojen viivästymisen ja mielenterveyden hoidon tarpeen vähenemiseen.
5. Lisätä yhteisöllisiä turvallisia opiskelijatapahtumia. → Luo uudenlaisia tapoja opiskelijoiden kohtaamiseen "uudessa normaalissa".

Aikataulu

Kevät 2021 – Laajasti opiskelijoiden kontaktointi ja pienryhmätoiminnan käynnistäminen sekä yksilöohjauksen resurssien ja toiminnan lisääminen.

Syyskuu 2021 – Opiskelijoiden ryhmäytymisen ja yhteisöllisyyden edistämisen tukeminen. Tuettujen opiskelijatapahtumien käynnistyminen. Navigaattoritoiminnan kehittäminen ja käynnistys. Yhteistyön tiivistäminen oleellisten sidosryhmien kanssa. Viestintä saavutettavasti ja monikanavaisesti eri kohderyhmille. Pienryhmätoiminnan ja yksilöohjauksen jatkaminen. Mielen hyvinvointia ja elämäntaitoja tukevan verkkomateriaalin laaja käyttöönotto.

Kevät 2022 – Hyvien toimintatapojen vakiinnuttaminen ja Navigaattori vahvaksi osaksi ohjaus- ja hyvinvointipalveluita. Yhteisöllisyyttä edistävien toimintatapojen jatkaminen ja uusien käytänteiden kehittäminen.

Hankkeen koordinoija

Tampereen
ammattikorkeakoulu,
Tampereen yliopisto

Muut toteuttajat

Tampereen
ammattikorkeakoulun
opiskelijakunta, Tampereen
yliopiston ylioppilaskunta

Hankkeen budjetti

460 000 €



Mielen päällä -hanke

Turun kauppakorkeakoulusta lähtöisin oleva opiskelijoiden mielenterveyden vertaistukimalli laajennetaan kaikkiin Turun yliopiston tiedekuntiin ja henkilökunnan keskuuteen pysyväksi toimintatavaksi.

Hankkeella on kolme pääpainopistettä:

- Edistetään mielenterveyden varhaisen tuen saamista
- Puretaan mielenterveyttä koskevia ennakkoluuloja
- Jaetaan opiskelijoiden mielen hyvinvointia edistäviä hyviä käytäntöjä

Hankkeen koordinoija
Turun yliopisto

Muut toteuttajat
Turun yliopiston
ylioppilaskunta

Hankkeen budjetti
107 000 €

Aikataulu 2021

- | | |
|----------|---|
| 3-4/21 | Tukiopiskelijahaku |
| 22.04. | Hankkeen kick off opiskelijoiden mielenterveyspäivänä |
| 5-6/21 | Opiskelijoiden mielenterveyskysely |
| 6/21 | Henkilökunnan koulutusten pilotointi, verkkosivujen julkaisu |
| 8-9/21 | Tukiopiskelijoiden koulutusten pilotointi ja vertaistukitoiminnan starttaaminen |
| 9/21 | Mielenterveyskyselyn raportin julkistaminen |
| 10-12/21 | Toiminnan jatkuvuuden varmistaminen |



Projekt för vägledning och välmående på Arcada 2021-22

- Ny enhet för vägledning och studentvälmående samt karriärcentrer grundas
- Anställning av psykolog och studiesocionom
- Välmåendevecka 19-23.4 med föreläsningar och öppen mottagning för studenter
- Tutor-utbildning med fokus på kamratstöd och välmående
- Uppsökandeverksamhet inkl. kontakttagande till samtliga studenter på Arcada



