



Linjakas ja liikkuva LUT yhteisö

Ahti Romo,
Hyvinvointiohjaaja
24.11.2021

Linjakas ja liikkuva korkeakouluyhteisö

*LUT-korkeakoulujen hyvinvoinnin edistämisen tavoitteena (visiona) on **Linjakas ja liikkuva LUT-yhteisö**. Se tarkoittaa kolmea kokonaisuutta, joihin kaikkiin liittyy useampi konkreettinen toimenpide.*

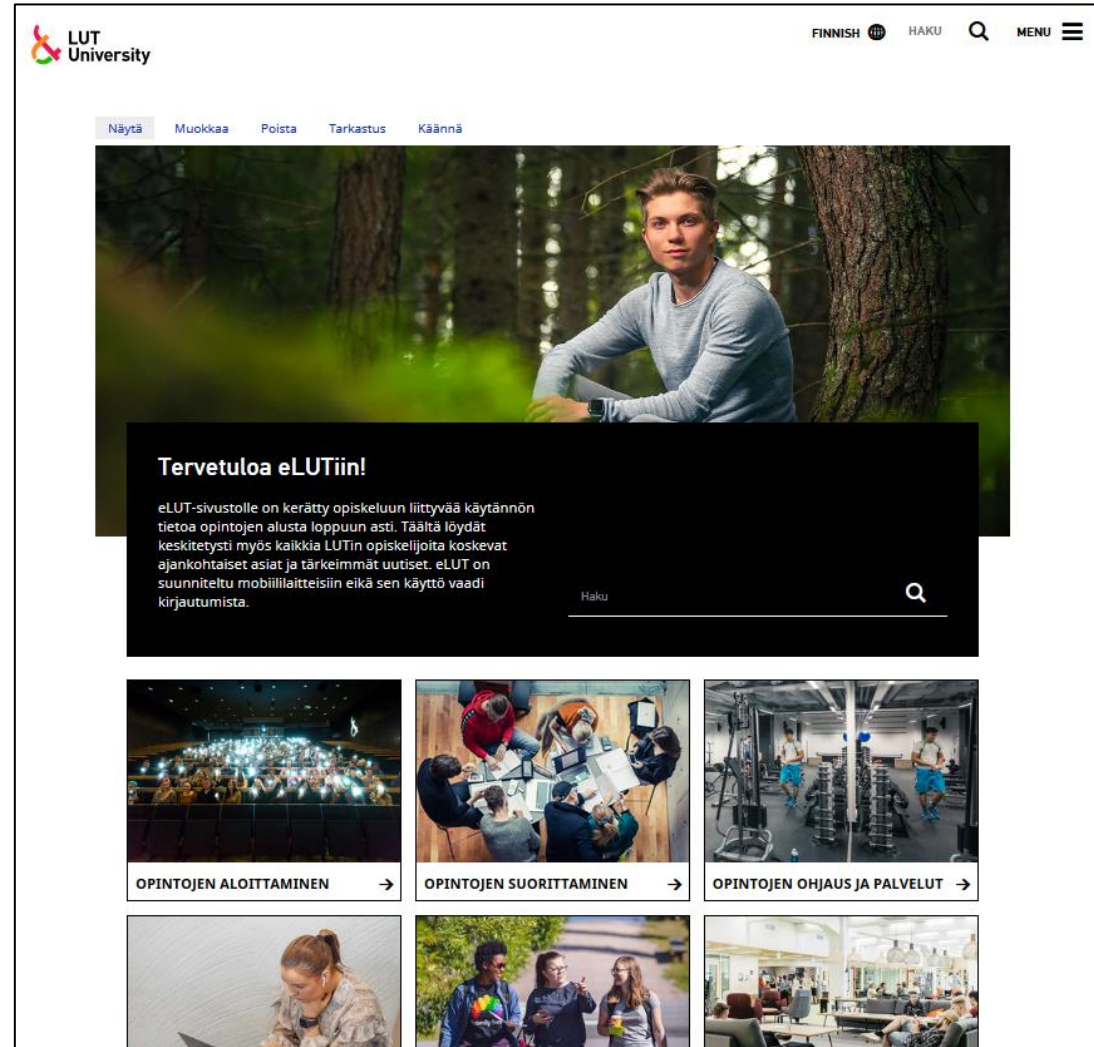
- Ensimmäinen kokonaisuus on linjakkaan ja monimuotoisen ohjauksen kehittäminen. Tässä kehitetään mm. opiskelijoiden verkkosivuja ja -ohjausta, uusien opiskelijoiden orientaatiota ja ennakoivan tuen mallia.
- Toinen kokonaisuus keskittyy LUT-yhteisön yhteisöllisyyden ja uusien perinteiden rakentamiseen. Tämä tarkoittaa opiskelijoiden vapaa-ajan ja harrastetoiminnan kehittämistä, sekä uusien perinteiden muodostumista niin kampuksilla kuin verkossa.
- Kolmannen kokonaisuuden avulla edistetään hyvinvointia, positiivista mielenterveyttä, sekä liikkuvaa opiskelua. Toimenpiteitä ovat mm. opiskelukyvyn ja aktiivisuuden tukeminen, erilaiset opintojaksot ja hyvinvointia tukevat toiminnan ja materiaalin kehittäminen. Suuressa roolissa on opiskelijoiden vertaistuki ja mentorointi.



Toimenpidekokonaisuudet

Teema	Toimenpide	Eteneminen
1. Linjakas ohjaus	eLAB & eLUT –sivustot (tiedottaminen)	OK (eLUT julkaisu 13.12.2021)
1. Linjakas ohjaus	FYE + korona-aikaan aloittaneet opiskelijat	OK, jatkuvan orientaation kehittäminen
1. Linjakas ohjaus	Ennakoiva tuki, opintojen etenemisen seuranta	Käynnissä (Peppi, Sisu)
1. Linjakas ohjaus	Opintopiirit, vertaistuki, coaching, opinnäytetyö ryhmät	Syksyllä 2021 – kevät 2022
2. Yhteisöllisyys	Harraste- ja vapaa-ajan toiminta (lainattavat välineet)	Syksyllä 2021 – kevät 2022
2. Yhteisöllisyys	Opiskelijatapahtumat	Syksyllä 2021 – kevät 2022
2. Yhteisöllisyys	Opiskelijoiden kohtaamispisteet (HYVIS-piste)	Pilotit syksyllä 2021
3. Hyvinvointi ja positiivinen mielenterveys	Mielenterveyden EA -koulutukset	Käynnissä
3. Hyvinvointi ja positiivinen mielenterveys	Hyvinvointimentorointi	Pilotti syksyllä 2021
3. Hyvinvointi ja positiivinen mielenterveys	Opintojaksot, koulutukset (mitä on jo olemassa, mitä tarvitaan?)	Syksyllä 2021

eLAB ja eLUT – kaikki tieto yhdessä paikassa



LUT University

FINNISH HAKU MENU

Näytä Muokkaa Poista Tarkastus Käännä

Tervetuloa eLUTiin!

eLUT-sivustolle on kerätty opiskeluun liittyvää käytännön tietoa opintojen alusta loppuun asti. Täältä löydät keskitetysti myös kaikkia LUTin opiskelijoita koskevat ajankohtaiset asiat ja tärkeimmät uutiset. eLUT on suunniteltu mobiililaitteisiin eikä sen käyttö vaadi kirjautumista.

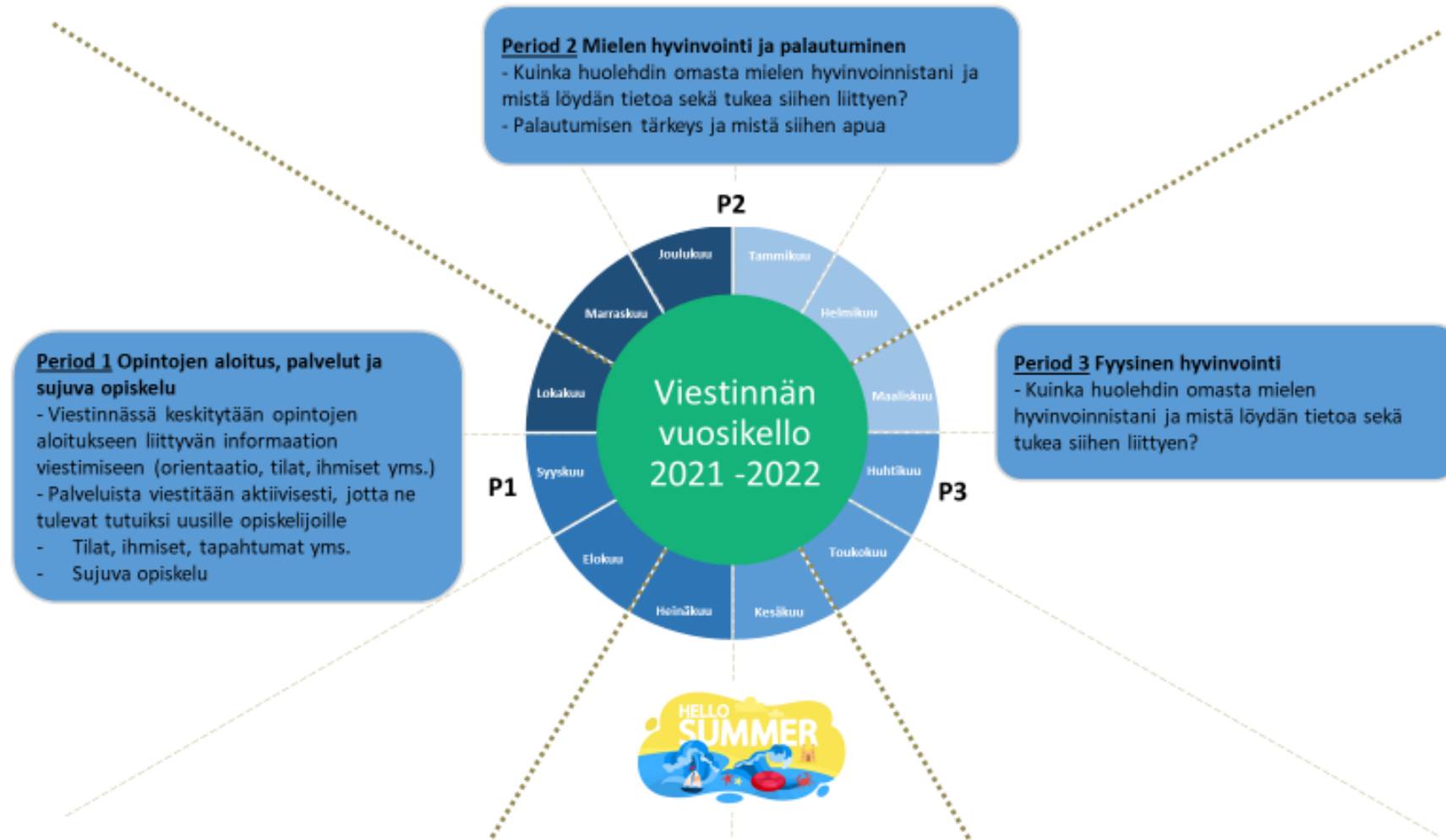
Haku

OPINTOJEN ALOITTAMINEN →

OPINTOJEN SUORITTAMINEN →

OPINTOJEN OHJAUS JA PALVELUT →

Viestintäsuunnitelma ohjaa tiedottamista



Lahti Race –tapahtuma syyskuussa



Lajikokeilut

Kaipaatko piristystä
loppuvuoteen?

Maksuttomat lajikokeilut
LUTin ja LABin opiskelijoille

Lajeina mm. padel, tanssi,
kiipeily ja jooga

Aikataulut, lisätiedot ja
ilmoittautumiset eLABissa



Hobby try outs

Need a boost for the rest
of the year?

Free hobby try outs for
LUT and LAB students

Come try e.g. padel, dance,
bouldering and yoga

Timetables, information
and registrations at eLAB

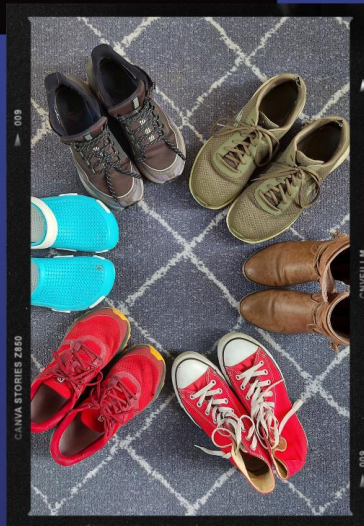




Tuu mukaa, ollaa **YHES**

Kaikille avoin kampuksen
YHES-kohtaamispaikka
maanantaisin klo 17-19
TEK Loungessa
(alkaen 8.11.)

Meeting place for everyone
Mondays from 5 pm to 7 pm
at TEK Lounge
(starting 8th of November)



Kiinnostaisiko
vapaaehtoistyö?

Etsimme lisää ohjaajia
kampuksen
kohtaamispaikalle.
Ota yhteyttä:

minna.manttari@mieliek.fi



[@yheskohtaamispaikka](#)



yheskohtaamispaikka.fi



ETÄOPISKELU- TUOKIOT

Tökkiikö yksin tekeminen,
valuuko huomio Netflixiin?

Tule opiskelemaan yhdessä!
Opit pomodoro-tekniikan ja
saat hommat ainakin alkuun

Parilliset viikot: ti klo 14-16
Parittomat viikot: to klo 10-12

Alkaen ti 5.10.
Zoom/
Meeting ID: 611 3387 8083



Opi potretti- kuvaamisen perusteet.

Järjestämme kolme osaisen LAB ja LUT opiskelijoille suunnatun koulutuskokonaisuuden Lahdessa Mikkulankandun kampuksella. Koulutuksen tarkoituksena on oppia perusteet järjestelmäkameralla potrettienkuvaamisesta.

ILMOITTAUDU mukaan ennakoon ja varmista paikkasi!

Mitä

Opi käyttämään järjestelmäkameraa, suunnittelemaan kuvauksesi ja käsittelemään valokuvaa kevyesti.

Missä

Mikkulankandun kampuksella.

Milloin

Ilmoittautumiset 23.11. mennessä. Koulutus järjestetään

30.11. klo 15-17
7.12. klo 15-17
14.12. klo 15-17

Koulutus järjestetään

30.11. klo 15.00-17.00 (perusteet)

7.12. klo 15.00-17.00 (kuvaaminen)

14.12. klo 15.00-17.00 (editointi)

Ilmoittaudu 23.11. mennessä. Saat lisätietoja sähköpostilla.

<https://forms.gle/YvhYsXAwFWvFYcpK7>



Tulevia / suunnitteilla olevaa

- Elab ja Elut nettisivujen jatkuva kehittäminen
 - Älykäs haku, chatbot toiminnot, tapahtumakalenteri...
- Harrastustuutor –toiminta
- Opiskelijoiden vertaisvalmennus toiminnan laajentaminen Lappeenrannasta Lahteen ja verkkoon
- Hyvinvointia tukevien opintojaksojen kehittäminen ja tehokkaampi viestintä
- Kampusten yhteisöllisten tilojen kehittäminen
- Ystäväperhe/kaveri –toiminnan laajentaminen



Kysyttävää tai kommentoitavaa?

Ahti Romo

Ahti.romo@lut.fi

