

**MIKÄ NEUVOKSI:
VAASAN YLIOPISTON OPISKELIJOIDEN
ENNAKOIVIEN OHJAUS- JA
HYVINVOINTIPALVELUIDEN
VAHVISTAMINEN JA UUDISTAMINEN
-HANKE**



Mikä neuvoksi -hanke 1.1.–31.12.2021



▶ Toimijat

- ▶ Vaasan yliopisto (hakija, budjettivastuu)
- ▶ Vaasan yliopiston ylioppilaskunta

▶ Hankkeen tavoitteet

- ▶ vahvistetaan ja kehitetään jo olemassa olevia opiskelijoiden ohjaus- ja hyvinvointipalveluita
- ▶ otetaan käyttöön uusia ennakoivia palvelumuotoja
- ▶ välitön tarve nopeasti käyttöön otettaville uusille palveluille/palveluiden kehittämiselle
- ▶ yhteisöllisyyden tunteen vahvistaminen

▶ Hankkeen osa-alueet

- ▶ opiskelijayhteisön antama vertaistukitoiminta
- ▶ omaohjaajatoiminnan vahvistaminen ja kehittäminen
- ▶ opintopsykologitoiminnan kehittäminen



Hankkeen toimijat



Hankkeeseen palkatut työntekijät

- ▶ Projektiassistentti Anna Yliaska (6.4.–31.12.2021)
- ▶ Opintopsykologiharjoittelija Ville Horila (1.8.–31.12.2021)

Ylioppilaskunnan yhteyshenkilö: edunvalvonta-asiantuntija Lauri Tuohiniemi

Omaohjaajien yhteyshenkilö: amanuenssi Elina Alho

Opintopsykologiharjoittelijan ohjaaja: opintopsykologi Ray Ohtonen

Hankkeen vastuullinen johtaja: asiantuntija, opintoasiat Sannakaisa Holmlund

Lisätietoja hankkeesta ja toimijoiden yhteystiedot: <https://vyy.fi/opiskelijalle/mika-neuvoksi-hanke>



Yhteisöllisyyden tukeminen ja vertaistoiminta



- ▶ Tavoitteena yhteisöllisyyden vahvistaminen korona-ajan tuoman muutoksen jälkeen
- ▶ Järjestettyä yhteisöllistä toimintaa
 - ▶ Kevät ja kesä: aamupalatilaisuudet, kampuspiknikit
 - ▶ Syksy: aamupalatilaisuudet, minimessut, elokuvaillat, aamujoogat kampuksella, pitkä välkkä
- ▶ Onnistumiset ja haasteet
 - ▶ Onnistumisina esimerkiksi yhteisöllisyyden kokemuksen lisääntyminen, kampukselle palaamiseen rohkaiseminen ja sitä kautta muiden opiskelijoiden kohtaaminen
 - ▶ Haasteena ollut opiskelijoiden tavoittaminen ja opiskelijoiden voimavarojen vähyys (vertaistoiminta)
- ▶ Jatkossa kehityskohteina mm. uusien viestintäkanavien luominen ja tiiviimpi yhteistyö järjestöjen kanssa



Omaohjaajatoiminta



- ▶ Omaohjaajien toimintamallin vahvistaminen ja kehittäminen
- ▶ Toimenpiteinä: Mitä kuuluu? -yhteydenotot, hyvien toimintamallien kehittäminen ja jalkauttaminen sekä vertaistuki ja koulutus
- ▶ Yhteistyö opintopsykologin kanssa
- ▶ Haasteena: Viestintä ja kohderyhmät
- ▶ Jatkossa kehityskohteena: Yhteistyön tiivistäminen muiden toimijoiden kanssa

Opintopsykologitoiminta



- ▶ Opintopsykologiharjoittelija lisäresurssina
 - ▶ Enemmän vastaanottoaikoja
 - ▶ Materiaaleja opiskelijoille ja opettajille
- ▶ Opiskelukyvyn ja hyvinvoinnin tapahtumat
 - ▶ Mm. lähiluontokävelyt, luennot
- ▶ Suurin ongelma viestintä ja tavoitavuus – paikalle tulevilta hyvää palautetta
- ▶ Jatkossa mahdollisesti:
 - ▶ Tiiviimpi yhteistyö omaohjaajien ja mahdollisesti erityisopettajan/pedagogin kanssa
 - ▶ Tukiryhmät (esim. keskittymisvaikeuksiin)

Jatkon suunnitelmia



▶ Haettu jatkohanketta 1.1.2022-31.7.2024

- ▶ Vaasan yliopisto hakijana
- ▶ tasavertaisena yhteistyökumppanina Vaasan yliopiston ylioppilaskunta sekä ainejärjestöt

▶ Hankkeen tavoitteet

- ▶ Jatkohanke v. 2021 hankkeelle
- ▶ vahvistetaan toimijoiden välistä yhteistyötä
 - ▶ Kehitetään toimijoiden välistä yhteistyötä ja sisäistä viestintää yhteisöllisyyden edistämiseksi
 - ▶ Toimivien prosessien rakentaminen palveluiden tarjoajien ja muiden toimijoiden välisen yhteistyön ylläpitämiseksi ja parantamiseksi
- ▶ kartoitetaan laajasti yliopiston ulkopuoliset opiskelijoiden hyvinvointipalvelut
 - ▶ kootaan verkosto ohjaus- ja hyvinvointipalveluiden ympärille
 - ▶ Tarjolla olevista palveluista viestitään entistä saavutettavammassa muodossa.

Kiitos!



Vaasan yliopisto
UNIVERSITY OF VÅASA