

MIELLEN PÄÄLLÄ -HANKE

Tiia Enges, TY

Osastopäällikkö
Opiskelun tuki
tiia.enges@utu.fi

Kaisa-Riitta Aho, TYY

Projektityöntekijä
tyy-mielenpaalla@utu.fi

Heidi Vuoristo, TY

Projektisuunnittelija
heivuor@utu.fi



**TURUN
YLIOPISTO**

Hankkeen perustiedot



- **Hankeaika:** 1.1.–31.12.2021
- **Budjetti:** 107 000€
- **Toimijat:** Yhteishanke Turun yliopiston ja Turun yliopiston ylioppilaskunnan (TYO) kanssa
- Juuret Turun KY Terve mieli -toimintamallissa

Mistä hankkeessa on kyse?

MIELENTERVEYDEN VARHAISEN TUEN SAAMINEN MATALALLA KYNNYKSELLÄ

- Tehokas tiedottaminen mielen hyvinvointia edistävistä palveluista
- Tukiopiskelijatoiminnan lanseeraaminen

MIELENTERVEYTTÄ KOSKEVIEN ASEENTEIDEN MUUTTAMINEN

- Puheeksi ottamisen kulttuurin edistäminen
- Ennakkoluulojen ja leimaantumisen pelon purkaminen

MIELENTERVEYDEN HYVIEN KÄYTÄNTÖJEN JAKAMINEN

- Tiedekunta- ja oppiainekohtaisten erojen pohjalta räätälöityjä ratkaisuja hyvinvoinnin edistämiseen
- Jatkuvuus hankkeen loppumisen jälkeen

Hankkeen toimintamuodot

1) Mielenterveyskysely

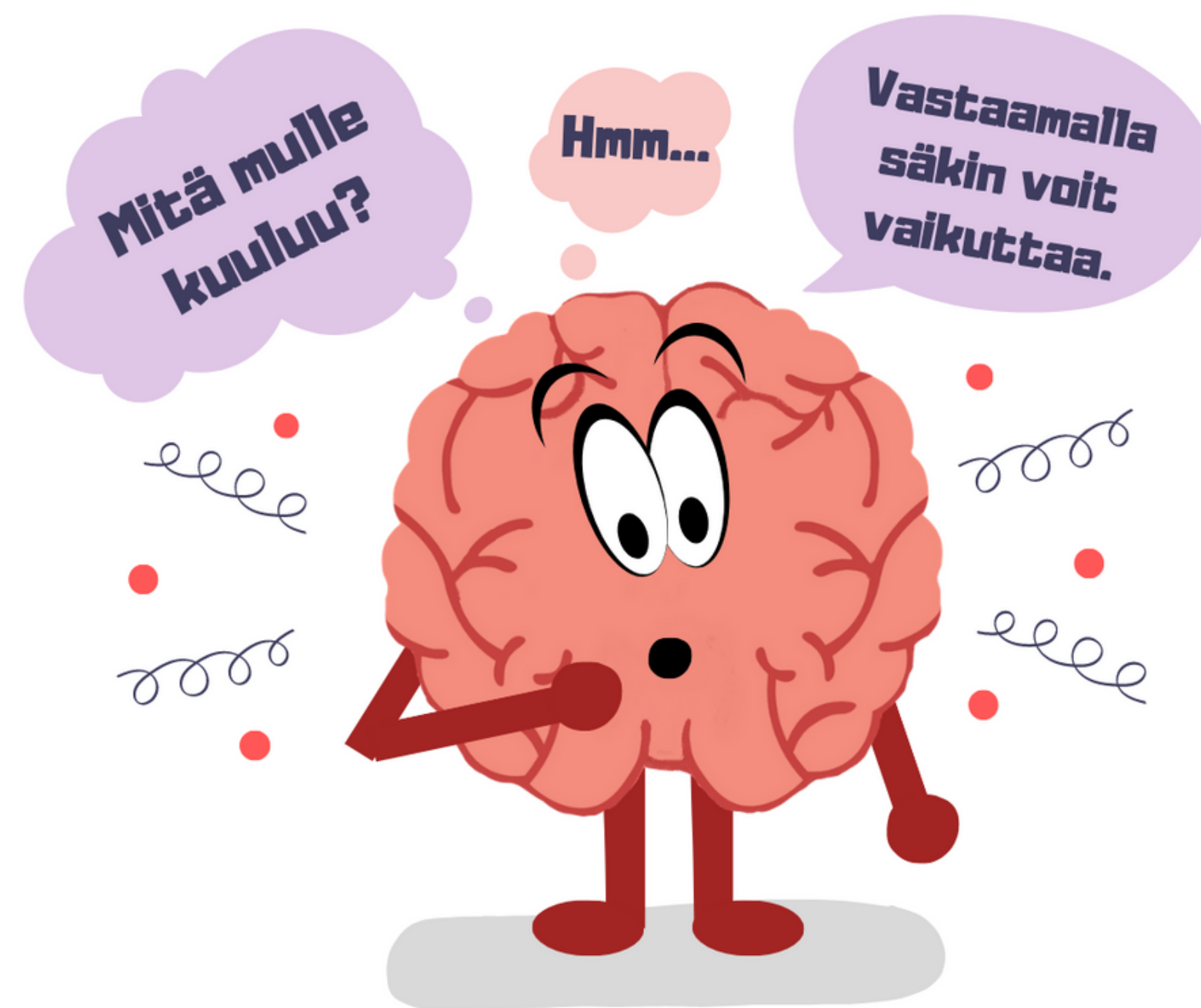
2) Tukiopiskelijatoiminta

**3) Mielenterveyden ensiapu 2
-koulutukset**

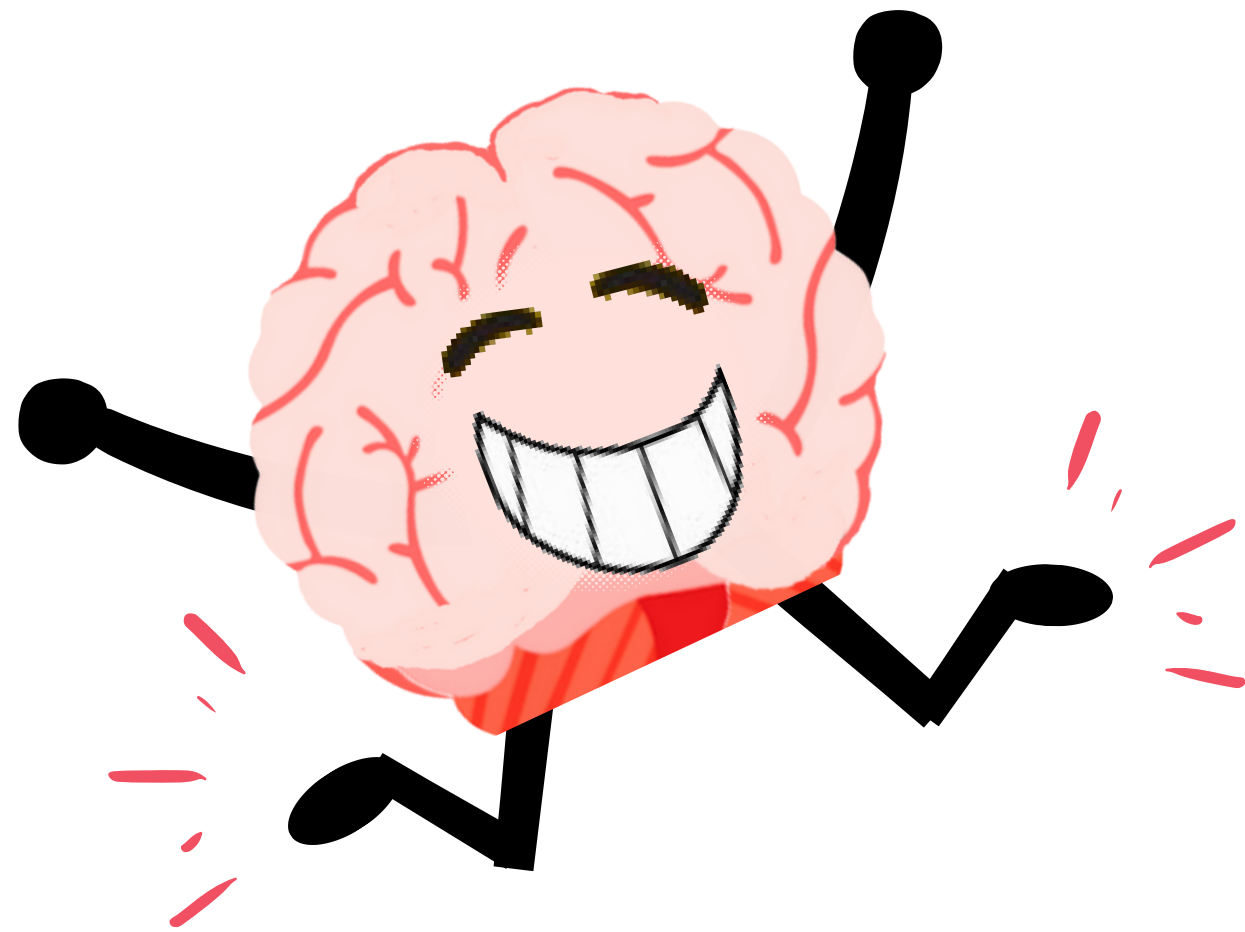


Mielenterveyskysely

- 814 vastaajaa, kaikki tiedekunnat edustettuina
- Kyselyllä haluttiin kerätä tietoa siitä, millaisia tarpeita Turun yliopiston opiskelijoilla on mielenterveyden kysymyksiin liittyen ja miten ongelmiin saataisiin apua varhaisessa vaiheessa.
- tuloksia tullaan käyttämään yliopiston ja ylioppilaskunnan työryhmissä sekä vaikuttamistyössä tavoitteena mielenterveellisen oppimisyhteisön rakentaminen



Tukiopiskelijatoiminta



- Toiminnassa aloitti syyskuussa 29 tukiopiskelijaa
- Tukiopiskelijat tarjoavat matalan kynnyksen vertaistukea, joka voi olla keskustelulähtöistä tai toiminnallisempaa kahdenvälistä vuorovaikutusta
- Tukiopiskelijoiden koulutus sisälsi Mieli ry:n Mielenterveyden ensiapu 2 -koulutuksen ja purkupajan
- Tukiopiskelijoille järjestetään kuukausittain ryhmämuotoista tapaamista, joissa työnohjaushenkistä keskustelua, kokemusten jakamista ja toiminnan kehittämistä
- Saatavilla myös välittömän tuen yksilöohjausta tarvittaessa

Mielenterveyden ensiapu 2 -koulutus



- Hanke järjestää koulutusta tukiopiskelijoille, opiskelijajärjestöaktiiveille sekä opetus- ja ohjaustyötä tekeväälle henkilökunnalle
 - 8 ryhmää eli yht. 200 koulutuspaikkaa
- Koulutuksessa opitaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita yliopiston arkeen ja omiin toimintakonteksteihin
- Henkilökunnalla mahdollisuus osallistua myös MTEA2 -ohjaajakoulutukseen

Hankkeen näkyvyys



Verkkosivut

- Tukipalvelut
- Jutellaanko - yhteydenottolomake
- Hankkeen blogi

utu.fi/mielenpaalla



Sosiaalinen media @mielen_paalla

- Alati kasvava seuraajamäärä
- Sitouttaminen ja vuoropuhelu
- Tukipalvelut myös some-oppaina



Tapahtumat

- Mielellön keskustelu - tapahtuma
- Uusien opiskelijoiden orientaatioviikot
- Study in Turku
- Welcome fair
- Avajaiskarnevaalit
- Hyvinvointipäivä Porissa
- Mielensterveysviikko



Muu media:

- Tylkkäri: [Turun ylioppilaslehti 04/2021 - Lehtiluukku.fi](https://www.lehtiluukku.fi)
- TYYn vuosikalenteri
- Unica-opiskelijaravintoloissa hankkeen pöytäkolmiot, digitaalinen mainonta sekä yhteistyö teemaviikoilla

--> tukiopiskelijatoiminnan tekeminen näkyväksi

Tunnelmia tapahtumista

