

Oulun yliopiston ylioppilaskunta

Opiskelijan hyvän elämän puolesta
EST. 1959

Hyvinvointitutorointi //
Wellbeing tutoring



Hankekuvaus

- Hyvinvointituutorointi on vertaisohjausta, jossa opiskelijat ohjaavat ja auttavat toisiaan. Opiskelijoille on tarjolla liikuntaa, tietojen ja taitojen opettelua ja kulttuuria. Järjestettävät aktiviteetit riippuvat opiskelijoiden mielenkiinnosta.
- Kulttuurituutoroinnissa opiskelijat voivat vieraillla esimerkiksi museoissa, konserteissa tai teattereissa.
- Taito- ja tietotuutoroinnissa opiskelijat kohtaavat toisensa esimerkiksi koodaamisen, musiikin, opiskelutaitojen tai taiteiden merkeissä.
- Liikuntatuutoroinnissa voi kokeilla uusia lajeja ja liikuntamuotoja Oulun korkeakoululiikunnan, OKKL:n tarjonnasta ja sen ulkopuolelta.
- Palveluihin on saatu entistä edullisemmat hinnat, erityiset aukioloajat ja esimerkiksi opastuksia kulussien taakse.
- OYY auttaa eri harrastuksien aloittamisessa. Hankkeessa on jo saatu merkittäviä alennuksia ja yhteistyösopimuksia eri tahojen kanssa ja uusia luodaan tarpeiden mukaan.



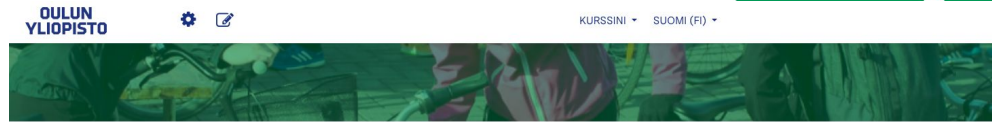
Hyvinvointituutorit

- Hyvinvointituutorit järjestävät melko vapaasti itselle kiinnostavaa toimintaa, autan tarpeen mukaan käytännön asioissa.
- Hyvinvointituutoreita rekrytoitiin huhti-toukokuun vaihteessa 11 kpl, toimintaa on ollut lähes joka viikko keväästä asti.
- Tuutoreiden kanssa omat whatsapp-ryhmät nopean informaation jakamiseen.
- Hyvinvointituutoreilla 12 €/h palkka + ilmainen sisäänpääsy moneen paikkaan.
- Uusi rekrytointi juuri loppui, uusia palkattiin 47 kpl, hakijoita 71. (Tuutoreita yht. 58)
- Tähän mennessä tavoitettu 221 henkilöä, n. 190 eri kävijää (n. 70 tuntia ohjausta)
 - Tavoitettavuus nousee myös järjestöjen kanssa tehdyllä yhteistyöllä.
 - Tavoitettavuutta seurataan tuutoreiden palkkiolaskun avulla. -> Excel
 - Lisäksi toimintaan on otettu mukaan lautapeliin lainaaminen, sekä muuta välineistöä
 - Myös hyvinvointikahvilan integrointi hankkeeseen mukaan.
- Hyvinvointituutorit mukana myös yliopistolla järjestettävissä tapahtumissa.



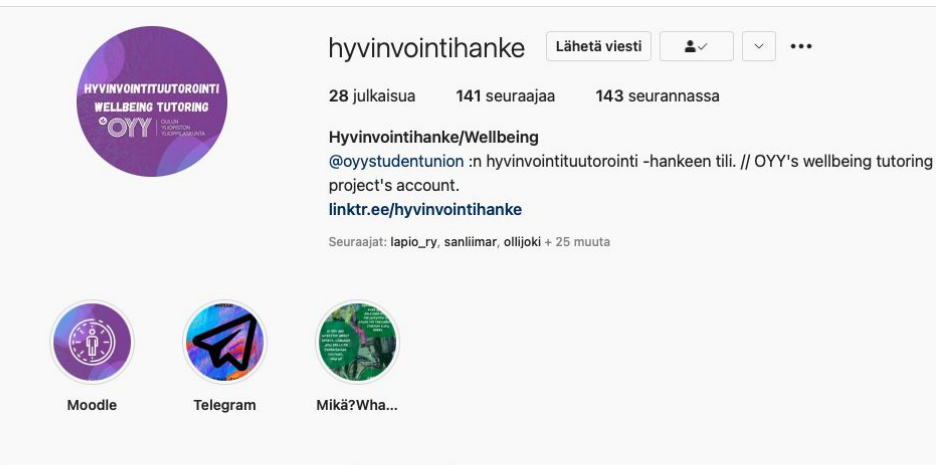
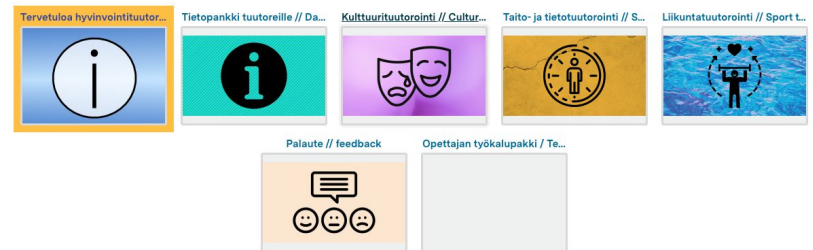
Käytännössä:

- Moodle-tila.
 - <https://moodle oulu.fi/course/view.php?id=7869>
- Instagram & Telegram
 - <https://www.instagram.com/hyvinvointihanke/>



OYY : Hyvinvointitutorointi // Wellbeing tutoring

Työpöytä / Omat kurssini / HVT2021



Erityisiä huomioita:

- Hyvinvointituutoreista merkittävä osa naisia, n. 75 %
- Myös Moodle-tilassa arviolta myös n. 70 % naisia
- Instagram statistiikka (osa seuraajista järjestöjä, joten tiedot suuntaa antavia)
 - Kävijöistä 52% 25-34-vuotiaita, 38% 18-24-vuotiaita.
 - n. 70% naisia.
- KV-opiskelijoiden erityinen kiinnostus
 - Osasyt sekä uusien kontaktien luominen, että pieni kynnyks tehdä myös työtä opiskelun ohessa.
- Uusi rahoitushaku, aloitettu jo keskustelut yliopiston kanssa tehtävästä yhteistyöstä.
- Yhteistyökumppanit ovat mielellään toiminnassa mukana.



@hyvinvointihanke



OULUN
YLIOPISTON
YLIOPPILASKUNTA



Kiitos!