



OHJAUKSELLA
HYVINVOINTIA

Diak

OHJAUKSELLA HYVINVOINTIA

6.4.2021–31.12.2023

Projektipäällikkö Leea Naamanka, Diak

Hankkeen toteuttajatahot

Hankkeessa mukana yhteensä 11 organisaatiota!

6 Korkeakoulua:

Diak, Kamk, Metropolia, Oamk, Oulun yliopisto ja Tuamk

3 Opiskelijakuntaa:

Kamo, O´Diako ja TUO

2 Järjestöä:

Nyyti ry ja Vamos (Diakonissalaitos)

Projektityöntekijöitä yhteensä: n. 26



Ohjauksella hyvinvointia (OHJY)-hanke



- » Hankkeen budjetti 808 500 €
- » Valtakunnallinen hanke: toiminta-alueina erityisesti Kainuu, Pohjois-Pohjanmaa, Uusimaa ja Varsinais-Suomi

Kohderyhmä

- » Korkeakoulujen opiskelijat, yhteensä yli 36 200 opiskelijaa!
- » Korkeakoulujen henkilöstö, n. 3500



Tavoite

- » Pää tavoitteena edistää korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja terveyttä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ehkäisemällä sekä vahvistamalla opiskelijoiden yhteisöllisyyttä ja kiinnittymistä korkeakouluuyhteisöön
- » Henkilöstölle tavoitteena tarjota konkreettisia välineitä opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseen



Ohjauksella hyvinvointia (OHJY)-hanke

- » Tarjolla hankkeessa sekä kaikkien korkeakoulujen opiskelijoille että henkilöstölle yhteistä toimintaa tai materiaalia + korkeakoulukohtaisia toimenpiteitä
- » Opiskelijat vahvasti osallisia hankkeessa mm. mukana vetämässä ryhmiä ja suunnittelemassa toimintaa!
- » Huomioitu myös englanninkieliset opiskelijat!
- » Yhteinen somelanseeraus järjestettiin 30.9., jonka yhteydessä oli opiskelijoiden haastekampanja





Opiskelijoiden alkukartoituskysely

- » Oli avoinna opiskelijoille 7.10.-5.11.
- » Kyselyä jaettiin hankkeen kaikkien korkeakoulujen opiskelijoille
- » Vastauksia saatiin yhteensä 1370 kpl:ta
- » Kyselyllä kartoitetaan opiskelijoiden kokemuksia siitä, mistä tukitoimenpiteistä he kokevat hyötyvänsä sekä opiskelijoiden tämänhetkistä hyvinvointia



Opiskelijoiden alkukartoituskysely

- » 63 % vastaajista haluaisi mieluiten tukea ja apua opintoihinsa kasvokkaisen yksilöohjauksen kautta
- » Vain 9 % vastaajista kokee, että ryhmämuotoinen ohjaus ja tuki verkossa on se, jonka kautta he mieluiten haluavat tukea
- » Opiskelijat kokevat, että viimeisen vuoden aikana he ovat saaneet ylivoimaisesti eniten tukea ja apua opintoihinsa omilta opiskelukavereiltaan



Tulossa olevat kyselyt

» Keväällä 2023 Opiskelijoille hyvinvointikysely sekä henkilöstölle palautekysely

Opiskelijoille

- » Webinaarit opiskelijoille keväällä -22. Aiheina mm. jaksaminen, opiskelumenetelmät ja ryhmäytyminen
- » Hyvinvointiin liittyvä verkkokurssi opiskelijoille
- » Vertaistoimintaa mm. verkkotuutorointia, alumni- ja mentoritoiminnan kehittämistä
- » Etäkokeiluja opiskelijoille mm. erilaisia teemaryhmiä Discordissa ja ”opiskelija opiskelijalle-päivystyksiä”



Opiskelijoille

- » Ohjaus- ja palveluprosessien rakentamista oppilaitoksissa
- » Varhaisen tuen tarpeen tunnistamista
- » Yksilövalmennusta
- » Tiimityötaitojen kehittämistä



Henkilöstölle

- » Webinaari henkilöstölle keväällä -22. Aiheena opiskelijoiden kohtaaminen ja erityisen tuen tarve.
- » Koulutuksia mm. uupumisteemasta
- » Materiaalipaketti henkilöstölle
- » Yhteiskehittämisen pajoja mm. erilaisiin digimenetelmiin liittyen



Lopulta julkaistaan

» Malli korkeakouluille
opiskelijoiden hyvinvoinnin
tukemiseksi



Seuraa meitä!

Nettisivuillamme: korkeakoulutukee.fi

#korkeakoulutukee #universitysupports



Diak

