



VERNA

Dana Björkström-Jung

Kia Ikonen

8.12.2021



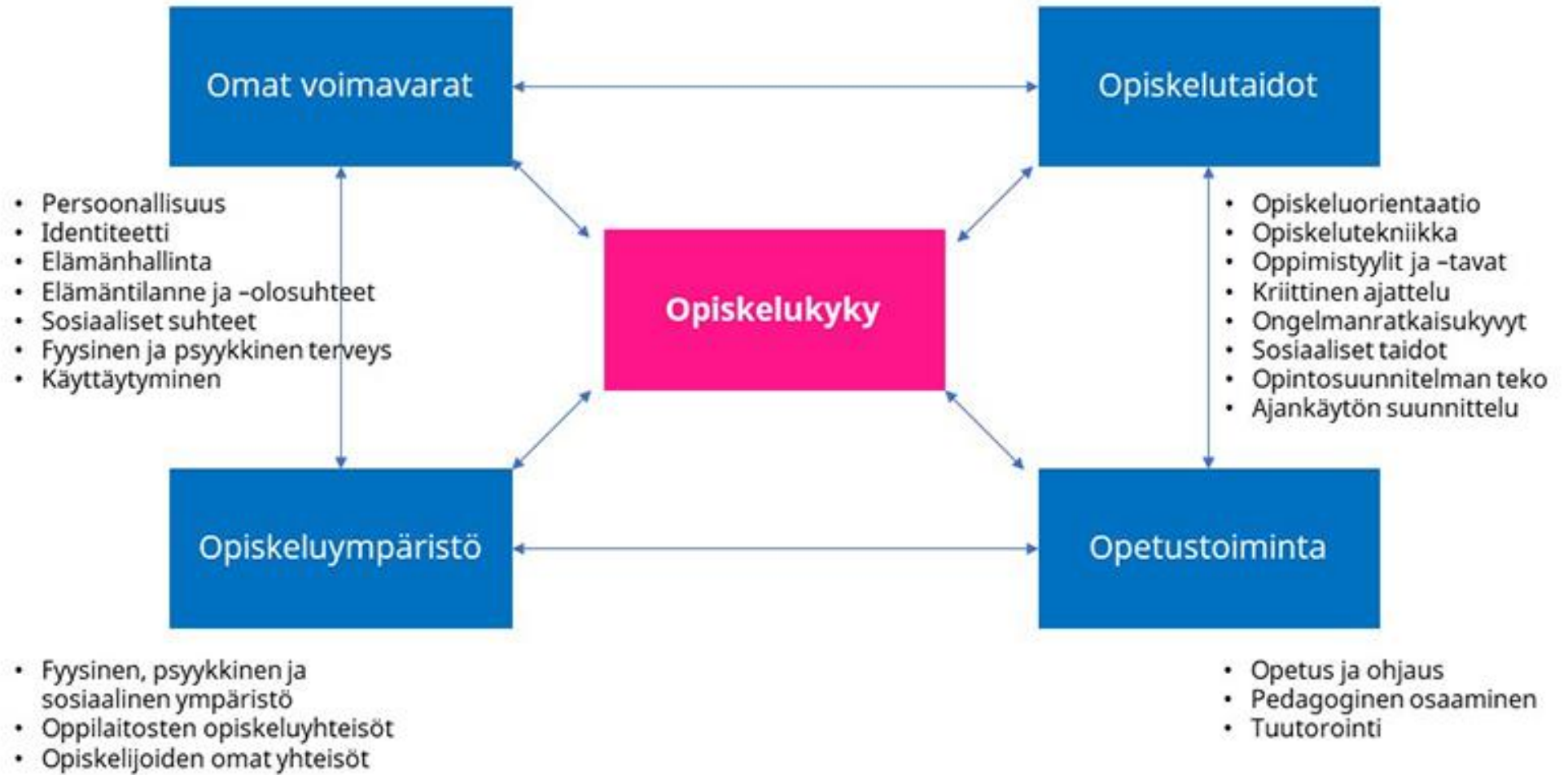
Sisältö

- Tausta
- Toiminta
- Onnistumiset ja haasteet



Tausta

- 4 paikkakuntaa /2 korkeakoulua
- Henkilöstöresurssit
- Opiskelijabarometri, SAMOK, PULSSI-kyselyjä
- Suora yhteys opiskelijoihin, sms
- Opiskelukyvyn määrittely Kuntun mallin mukaan





Webinaarit
Digitaalinen alusta:
Chatbot, livechat, varausjärjestelmä
Self help -materialia
Bli din egen Vardagscoach – "Arkipäivän koutsi"
Vertaistukiryhmiä, opintopiiri, Kahvitaukoja



”Arkipäivän koutsi”-koulutus

- Monta kiinnostunutta
- 30 osallistujaa
- 4 sessiota
- Intro
- Nykytilanteen analysointi ja itsensä johtaminen
- Toiminnan voima itsetuntemuksen avulla
- Tulevaisuus muuttuvassa maailmassa
- Kehitämme konseptia.
- Ruotsiksi ja englanniksi



Kahvitauko

- Erilaiset teemat ja vetäjät/luennoitsijat: linkittyvät suoraan opiskeluun ja elämänhallintaan; uraohjausta, hyvinvointia, psykologiaa, taloutta....
- 14 tilaisuutta / sama aika ja paikka
- Eri kanavat käytössä opiskelijoiden tavoittamiseen



Onnistumiset ja haasteet

- Yhteistyö Novium & ÅAS ja YH Novia & Åbo Akademi.
- Suuri tarve – monta kättä.
- Yhteistyö organisaatioiden sisällä: opiskelijapalvelut, opintopsykologit, opinto-ohjaajat ja opettajat.
- Useita kanavia opiskelijoiden tavoittamiseen ruotsiksi ja englanniksi.
- Verkostot käytössä.
- Tukea ja apua pyydetään – mutta ei osallistuta.
- Ollaan ryhmissä mutta ei aktiivisia.
- Vähän osallistujia mutta oleellisia kysymyksiä.
- Tilanteet muuttuvat ja elävät.
- Elämänhallinta: talous, (mielen)terveys, palautuminen, elpyminen.

Tulevaisuudessa...

- Pullonkaulojen kartoitusta ja poistamista - etsivätoiminta
- Tuutoroinnin kehittäminen hyvinvoinnin suuntaan.
- Digialustan jatkokehittäminen kaikille opiskelijoille
- Lisää matalan kynnyksen toimintoja/palautuminen ja elpyminen

