

Vertaistukea ja ohjausta työllistymisen epävarmuuteen

Turun yliopisto ja Åbo Akademi

20.10.2021



TURUN
YLIOPISTO

Hankkeen perustiedot

- Hankeaika 1.1.–31.12.2021
- Budjetti 105 373,70€
- Turun yliopiston ja Åbo Akademin yhteishanke
- Kohderyhmänä TY:n ja ÅA:n perustutkinto- ja jatko-opiskelijat
- Tavoitteet:
 - Edistää opiskelijoiden itseohjautuvuutta ja elämönhallintataitoja
 - Lieventää yksinäisyyden kokemuksia ja kehittää vertaistukitoimintaa
 - Tarjota matalan kynnyksen palveluita
 - Lieventää opiskelijoiden kokemaa, työllistymistä koskevaa epävarmuutta korona-tilanteessa
- Toimenpidekokonaisuudet: työelämächat ja uravalmennus

Työelämächat

- Matalan kynnyksen palvelu, jossa opiskelijan mahdollisuus kertoa tilanteestaan ja huolistaan koskien työelämään liittyviä kysymyksiä
- Tavoitteena tavoittaa laaja joukko opiskelijoita, tarjota nopeaa apua ja ohjata laajemman avun piiriin
- Toiminta:
 - TY: chat auki työelämäpalveluiden (Rekry) sivuilla ma & ke klo 13.00–14.00. Päivystysvuorojen ulkopuolella yhteydenottolomake sekä ohjaus Rekryn palveluihin
 - ÅA: chat auki Teamsissa ma klo 15.00–16.00, to klo 14.30–15.30, pe klo 8.30–10.00
- Kokemuksia:
 - Asiakkaita vain muutama kourallinen kummassakin chatissa, TY:n yhteydenottolomakkeen kautta 6 yhteydenottoa
 - Kysymykset liittyneet työnhakuun, harjoitteluun sekä Rekryn ja Arbetsforumin muihin palveluihin
 - Yhteydenotot edelleen pitkälti sähköpostitse (TY&ÅA) ja puhelimitse (TY), jota kautta saa hyvin kiinni

Kysyttävää työnhausta? Rekryn chat auttaa!



Kysyttävää työnhausta? Harjoittelusta? Urasuunnittelusta? Ihan vain työelämästä? Rekryn chat auttaa!

Rekryn chat tarjoaa matalan kynnyksen apua, jos ura- ja työnhakuasiat mietittyvät. Chatissa voit kysyä Rekryn uraneuvojilta mitä vain esimerkiksi työnhakuun, urasuunnitteluun tai harjoitteluun liittyvistä asioista.

Chat palvelee maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 13-14 Rekryn sivuilla utu.fi/rekry. Chat aukeaa sivun alalaidasta ja halutessasi voit osallistua nimimerkillä. Aukioloaikojen ulkopuolella voit jättää Rekrylle kysymyksiä chatista löytyvän yhteydenottolomakkeen kautta. Yhteydenottoihin vastataan sähköpostilla.

Tervetuloa esittämään kysymyksiä Rekryn chattiin!



Chat tarjotaan osana Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa Vertaistukea ja ohjausta työllistymisen epävarmuuteen -hankkeen toimintaa. Hankkeen tavoitteena on edistää opiskelijoiden itseohjautuvuutta ja elämänhallintataitoja, tarjota matalan kynnyksen palveluita, lieventää yksinäisyyden kokemuksia, kehittää vertaistukitoimintaa ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Tavoitteena on lieventää opiskelijoiden kokemaa, työllistymistä koskevaa epävarmuutta sekä varmistaa, etteivät opiskelijat jää yksin epävarmuuden ja työllistymistä koskevan stressin kanssa.

Lisätietoa hankkeesta tarjoaa Vertaistukea ja ohjausta työllistymisen epävarmuuteen -hankkeen suunnittelijat:

- Fanny Kurppa, fanny.kurppa@utu.fi
- Liina Rintala, liina.rintala@utu.fi



Chat on avoinna maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 13-14 Rekryn sivuilla utu.fi/rekry

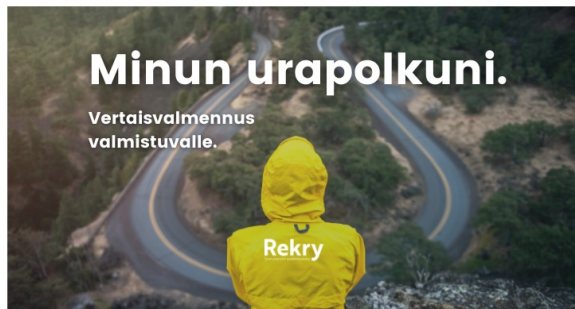
The chat is open on Mondays and Wednesdays from 1 pm to 2 pm at utu.fi/rekry



Uravalmennus

- **Tavoitteena vahvistaa opiskelijan kykyä löytää ratkaisuja ongelmien sijaan**
- **Vertaistuki merkittävässä roolissa**
- **Yhteensä 6 valmennusta**
 - 3 suomenkielistä (TY) 5.5.–23.6.2021, 13.9.–20.10.2021 ja 1.11.–9.12.2021
 - 2 ruotsinkielistä (ÅA) kesä-elo, loka-joulu
 - 1 englanninkielinen (TY & ÅA) 13.9.–9.12.2021
- **Osallistujia 5-20 per valmennus**
- **Sisältää tapaamisia koko ryhmän (3–4 kpl) ja pienryhmän kesken (1 kpl) sekä yksilötapaamisia (3 kpl) valmentajan kanssa**
 - Koko ryhmän tapaamiset: alku-, väli- ja lopputapaaminen
 - Pienryhmätapaaminen (ryhmäsimulaatio, projektisuunnitelma)
 - **Kolme yksilötapaamista valmentajan kanssa**
 - Lisäksi lähtö- ja lopputilanteen kartoitus

Minun urapolkuni -vertaisvalmennus valmistuvalle tarjoaa tukea työnhakuun ja oman urapolun löytämiseen!



Mietittyttyäkö työnhaku ja oma urapolku? Rekryn järjestämä Minun urapolkuni -vertaisvalmennus tarjoaa tukea työnhakuun sekä oman urapolun löytämiseen. Haku syyskuussa alkavaan valmennukseen on nyt auki.

Minun urapolkuni -vertaisvalmennus tarjotaan osana Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa Vertaistukea ja ohjausta työllistymisen epävarmuuteen -hankkeen toimintaa. Hankkeen tavoitteena on edistää opiskelijoiden itseohjautuvuutta ja elämäntaitojen, tarjota matalan kynnyksen palveluita, lieventää yksinäisyyden kokemuksia, kehittää vertaistukitoimintaa ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Tavoitteena on lieventää opiskelijoiden kokemaa, työllistymistä koskevaa epävarmuutta sekä varmistaa, etteivät opiskelijat jää yksin epävarmuuden ja työllistymistä koskevan stressin kanssa.

Minun urapolkuni -vertaisvalmennus valmistuvalle 13.9.-20.10. sekä 1.11.-9.12.

Rekryn järjestämässä vertaisvalmennuksessa keskitytään omien vahvuksien ja osaamisen tunnistamiseen sekä itselle sopivien työtehtävien kartoittamiseen. Valmennuksessa painotetaan valmentajilta ja muilta osallistujilta saatavaa vertaistukea sekä keskustelua. Poikkitieteellinen valmennus on ensisijaisesti tarkoitettu maisterivaiheen opiskelijoille sekä jatko-opintojaan tekeville.

Valmennuksessa käydään läpi seuraavia teemoja:

- itsetuntemus, arvot ja motivaatio
- oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen
- työnhaku ja työnhakudokumentit
- rekrytointiprosessi / työhaastattelu

Syksyllä 2021 järjestetään kaksi vertaisvalmennusta:

- 13.9.-20.10.2021, hakuaika 16.-31.8.2021. Lue lisää ja hae mukaan [tästä!](#)
- 1.11.-9.12.2021, hakuaika 14.9.-3.10.2021. Lue lisää ja hae mukaan [tästä!](#)

Valmennukseen sisältyy verkkotapaamisia, itsenäistä työskentelyä Moodlella sekä verkkokeskustelua pienryhmittäin. Verkkotapaamisia järjestetään koko ryhmän kanssa (3 kpl), pienryhmittäin (1 kpl) sekä yksilötapaamisina valmentajien kanssa (3 kpl). Yksilötapaamisissa osallistujat saavat henkilökohtaista tukea ja ohjausta oman urapolun hahmottamiseen.

Lisätietoja valmennuksesta antaa suunnittelija Fanny Kurppa (fanny.kurppa@utu.fi).

MINUN URAPOLKUNI

VERTAISVALMENNUS VALMISTUVALLE

13.9. - 20.10.2021
VIKKOKALENTERI

VALMENNUKSEN TAPAAMISET

Koko ryhmän tapaamiset:
Aloitustapaaminen: ma 13.9. klo 9:00-12:00
Välitapaaminen: ma 4.10. klo 9:00-13:00
Lopputapaaminen: ke 13.10. klo 9:00-12:00

Pienryhmätapaamiset:
Ryhmä A: ma 27.9. klo 12:00-14:00
Ryhmä B: ti 28.9. klo 10:00-12:00
Ryhmä C: ke 29.9. klo 10:00-12:00

Yksilötapaamiset (1h/tapaaminen):
14.-21.9. yksilötapaaminen 1
5.-12.10. yksilötapaaminen 2
18.-20.10. yksilötapaaminen 3 (vapaaehtoinen)

VIIKKO 1

- Vastaa alkukartoituskyselyyn viimeistään tällä viikolla.
- Viimeistelet Kerro itsestäsi! -ennakotehtävä. **DL: ma 13.9. ja ke 15.9.**
- Varaa vähintään 1. yksilötapaaminen valmentajaltasi.
- Tee OSA 1: Itsetuntemus, arvot & motivaatio -alueen itsenäiset tehtävät.
- Valmistele ensimmäinen versio CV:stä ja työhakemuksesta (OSA 3).
- Lähdä heti etsimään itsellesi sopivaa urapolkuhaastateltavaa (tai aloita kiinnostava työpaikka -tehtävä) (OSA 1). **Suositeltu deadline haastattelulle on pe 8.10.**

VIIKKO 2

- Tee OSA 2: Oman osaamisen tunnistaminen -alueen itsenäiset tehtävät.
- Palauta ensimmäinen versio hakuasiakirjoista muiden pienryhmäläisten kommentoitavaksi (OSA 3). **DL: ma 20.9.**
- Kommentoi muiden pienryhmäläisten hakuasiakirjoja (OSA 3). **DL: ke 22.9.**
- Kerro omasta osaamisestasi pienryhmäläisillesi (OSA 2). **DL: pe 1.10.**

VIIKKO 3

- Tee OSA 3: Oman osaamisen sanoittaminen -alueen itsenäiset tehtävät.
- Varaa 2. yksilötapaaminen valmentajaltasi viimeistään tällä viikolla.
- Palauta viimeistelty hakuasiakirjat Moodleen (OSA 4). **DL: ti 28.9.**
- Palauta viimeisin harjoittelu- tai työhaussa käyttämäsi CV sekä työhakemus 2. yksilötapaamista varten. **DL: pe 1.10.**
- Videoi ja palauta hissipuhevideo valmentajien kommentoitavaksi ennen lopputapaamista (ke 13.10.).

TURUN YLIOPISTO

1 Itsetuntemus, arvot & motivaatio



Tervetuloa valmennuksen ensimmäiseen osioon. Valmennuksen osiot koostuvat teemaan liittyvistä materiaaleista ja erillisistä tehtävistä. **Tutustu aina materiaaleihin ennen tehtävien aloittamista.** Valtaosaa tehtävistä ei tarvitse palauttaa tänne Moodleen, mutta on tärkeää että tallennat muistiinpanot itsellesi. Niitä tarvitaan myöhemmin oman uraprofiilin ja urasuunnitelman kokoamisessa.

Yhtenä osana valmennusta toteutetaan itsenäisesti joko urapolkuhaastattelu tai kiinnostava työpaikka -tehtävä. Valitse toinen näistä tehtävistä ja lähdä toteuttamaan tehtävänantoa heti valmennuksen alussa.

Tsemppiä itsetutkiskeluun!

Itsetuntemus, arvot ja motivaatio

Tehtävä: millainen minä olen?

Tehtävä: kysy kaveriltä!

Ohjeet: Urapolkuhaastattelu & Kiinnostava työpaikka

Ohjeet haastateltavalle

Oma edistymiseni

2 Oman osaamisen tunnistaminen



Tässä osiossa keskitytään oman osaamisen tunnistamiseen sekä aloitetaan oman uraprofiilin ja urasuunnitelman täyttämisen. Kerro myös omasta osaamisestasi muille pienryhmäläisillesi keskustelunalueella perjantaihin 1.10. mennessä.

HUOM. Niille, jotka valitsivat urapolkuhaastattelun: Muista etsiä itsellesi haastateltava urapolkuhaastattelu varten!

Oman osaamisen tunnistaminen

Tehtävä: osaamiskartoitus

Tehtävä: aloita oma uraprofiili ja urasuunnitelma

Tehtävä: kerro omasta osaamisestasi

Video: Verkostot ja työnhaku

Oma edistymiseni



TURUN
YLIOPISTO

Palautetta uravalmennuksista

- Palautteessa valmennukselle arvosana 9,1/10
- Miten hyödyllisenä pidit seuraavia osa-alueita valmennuksessa?
 - Yksilötapaamiset valmentajan kanssa 4,7 /5,0
 - Koko ryhmän tapaaminen: rekrytointitehtävä 4,6 /5,0
 - Pienryhmätapaaminen: simulaatioharjoitus 4,4 /5,0
 - Koko ryhmän tapaaminen: aloitustapaaminen 4,2 /5,0
 - Koko ryhmän tapaaminen: lopputapaaminen 4,1 /5,0
- Koetko, että vertaisvalmennus kehitti seuraavia osa-alueita?
 - Työhakemuksen ja CV:n laatiminen 4,8 /5,0
 - Oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen 4,4 /5,0
 - Mahdollisuuteni työllistyä 4,4 /5,0
 - Oman alan eri urapolkujen hahmottaminen 4,3 /5,0
 - Eri työnhakukanavien tuntemus ja tehokas työnhaku 3,9 /5,0

Toivottavasti tätä valmennusta tarjotaan opiskelijoille jatkossakin!
Se tuo opiskelijoille selkeyttä ja toivoa tulevaisuuden suhteen monin tavoin!

Kiitos paljon järjestäjille. Tämä poisti paljon ylimääräistä huolta ja murhetta työllistymiseen ja omaan urapolkuun liittyen!
Oma ala näyttäytyi jälleen mielenkiintoisena ja mahdollisuuksia täynnä olevalta.
Työllistyminen muuhunkin kuin silpputyöhön tai johonkin nimeämättömään organisaatioon motivoi opiskelemaan entistä reippaammin.

Valmennus oli todella hyödyllistä! Mikään ei tuntunut turhalta (tai no jotkut Moodle tehtävät ensin tuntuivat turhilta, mutta vertaispalautteen jälkeen näki mahdollisuudet parantaa omia tehtäviä ja tuotoksia). Ohjaajat olivat lähestyttävää, erittäin osaavia ja mukavia, eikä missään vaiheessa tullut olo ettenkö olisi voinut kertoa ohjaajille omia huolia ja vaikeuksia työnhaussa. Hyvää työtä!

Lisätietoa

➤ Turun yliopisto

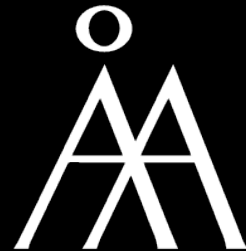
- Johtava suunnittelija Sanna Tuominen, satuomin@utu.fi
- Suunnittelija Fanny Kurppa, fanny.kurppa@utu.fi
- Projektisuunnittelija Liina Rintala, liina.rintala@utu.fi

➤ Åbo Akademi

- Koordinaattori Jan Kraufvelin, jan.kraufvelin@abo.fi
- Koordinaattori Anita Sundman, anita.sundman@abo.fi



**TURUN
YLIOPISTO**



Åbo Akademi