



1, Aleksis – pöytävaraus <https://ravintola-aleksis.fi/lounas/>

- Lounas – 12,40 €
 - Juustogratinoitua uunimakkaraa, kasviksia ja perunamuusia L,G
 - Alfredo broilerpastaa L,VS
 - Härkäpapu-porkkana-lehtikaaliräiskäleitä, kasviscouscousia ja puolukkafräichea L, Pyyd.VEG
 - Omenaa, fenkolia, linssejä, kukkakaalia
- GRILL – 12,70 €
 - Broiler-clubsandwich
- Päivän salaatti kahvilasta – 11,30 €
 - Savulohisalaatti

2, Casino Taproom <https://www.casinotaproom.fi/lounas/>

- Buffet – 12,70 €
 - Yön yli haudutettua porsaan niskaa hapanimeläkastikkeessa, paistettua ananasta ja timjami-lohkoperunoita (L,G)
 - Yrteillä maustettua kukkakaali-kvinoapaistosta paahdetuilla kikherneillä (VEG,G)
- Lautasannoksena tarjoiltu viikon burgeri – 15,00 €
 - Naudan jauhelihapihvi, goudajuustoa ja BBQ-kastiketta. Tarjoillaan maalaisranskalaisten kera (L)

3, Pub Old Mates <https://oldmates.fi/lounas-tampere>

- lautasannos ja salaattipöytä – 12,70 €
 - Paistettua puna-ahventa, sipuliperunamuusia ja sitrushollandaisea (L,G)
 - Kasvis-härkisgratiinia sekä paistettua munakoisoa(L,G)

4, Ravintola Minerva, yliopiston Pinni B

<https://www.compass-group.fi/ravintolat-ja-ruokalistat/foodco/kaupungit/tampere/minerva/>

- Vegaaninen KASVISKEITTO 5,40 € /OPISK. 2,75€
 - Kukkakaali-herkkusienikeittoa (A, G, ILM, L, M, Veg)
- Lounas 6,80 €/ opisk. 2,95 €
 - Chilimaustettua porsaspataa (A, G, L, M, VS)
 - Höyrytettyä tummaa riisiä (G, L, M, Veg)
- Kasvislounas 6,80 €/ opisk. 2,95 €
 - Punajuuri-tattarihipvejä Myös vegaanivaihtoehto (A, L, M)
 - Valkosipulimajoneesia (A, G, L, VS)
 - Papas arrugadas -perunoita (G, ILM, L, M, Veg)

- Lounas 6,80 €/ opisk. 2,95€
 - Currymaustettu broilerinkoipi (G, L, M)
 - Valkosipulimajoneesia (A, G, L, VS)
 - Papas arrugadas -perunoita (G, ILM, L, M, Veg)

5, Yliopiston ravintola, pääatalo <https://juvenes.fi/yoravintola/>

Opiskelijat 2,95€, Henkilökunta 6,05€/ 6,55 €, Jatko-opiskelijat 6,05 €/ 6,55 €, Vierailijat 8,50 €/ 9,00 €

- Kasvis
 - Tacomaustettu härkisrisotto (G, Mu, VEG, M)
 - Quornstroganoff (G, L)
 - Paahdetut yrttimausteiset viipaleperunat (G, Mu, VEG, L, M)
- Lounas I
 - Uunimakkara (G, Mu, M)
 - Savuchili-bbqkastike (G, Mu, L)
 - Paahdetut yrttimausteiset viipaleperunat (G, Mu, VEG, L, M)
- Lounas II
 - Kirjolohti-pastapaistos (Mu, L)

6, Ravintola Linna, yliopiston Linna <https://www.sodexo.fi/ravintolat/ravintola-linna>

Opiskelijat 2,95 €, Henkilökunta 5,90 €, Vierailijat 8,60 €

- FROM THE FIELD-VEGAN
 - Punajuuri-spelttipihvit M, piparjuurimajoneesia M,G ja perunaa M,G
- FROM OUR FAVORITES
 - Liha-makaronilaatikkoa L
- FROM OUR FAVORITES.
 - Palak Paneer VL,G ja basmatiriisiä M,G
- FROM THE SOUP BOWL (2,20 €/5,10 €/7,30 €)
 - Juustoista kasvissosekeittoa L