



# Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus on taas täällä!

Valtakunnallinen Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) tuottaa ainutlaatuista tietoa opiskelijoiden hyvinvoinnista, terveydestä ja terveyspalveluista. KOTT-tutkimus toteutetaan jo seitsemännen kerran vuonna 2024.

KOTT-tutkimus tehdään noin neljän vuoden välein. THL toteutti tutkimuksen ensimmäistä kertaa vuonna 2021. Sitä ennen toteutuksesta vastasi Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS).

KOTT tuottaa ajantasaista tietoa korkeakouluopiskelijoiden terveydestä, hyvinvoinnista, opiskelukyvyistä ja terveyspalveluista sekä niissä tapahtuneista muutoksista. Keskeisiä kokonaisuuksia ovat kriisinkestävyys ja mielen hyvinvointi, elintavat sekä opiskelun ja perheen yhteensovittaminen ja lasten saannin esteet. Tutkimuksen avulla myös arvioidaan opiskelijoiden hyvinvointia suhteessa muuhun aikuisväestöön.

Tutkimuksen aineistoja hyödyntävät YTHS, tutkijat, korkeakoulut, opiskelijajärjestöt sekä muut opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvät tahot. Tuloksia käytetään opiskelijoiden terveyspalveluiden kehittämiseen sekä opiskelijaravintoloiden ja liikuntapalveluiden parantamiseen.

Tutkimus toteutetaan nettikyselynä korkeakouluopiskelijoille, jotka valikoidaan satunnaisesti. Tutkimukseen kutsuttavat opiskelijat voivat vastata kyselyyn maaliskuusta huhtikuuhun. Opiskelijat saavat ohjeet vastaamiseen ja kyselylinkin sähköpostitse. Kattavan aineiston muodostamiseksi on tärkeää, että mahdollisimman moni kutsun saava vastaa kyselyyn.

**Toivomme, että korkeakoulut tiedottavat tutkimuksesta ja kannustavat opiskelijoita vastaamaan kyselyyn.**



Tutkimuksen toteutuksesta vastaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Tutkimuksessa ovat mukana myös YTHS, Kansaneläkelaitos, sosiaali- ja terveysministeriö, opetus- ja kulttuuriministeriö, Otus sr, SAMOK ry, SYL ry, Arene ry, Unifi ry sekä Tilastokeskus.

## Lisätietoja

Lue lisää KOTT:n nettisivuilta:  
[thl.fi/kott](https://thl.fi/kott)

## Yhteystiedot

**Suvi Parikka**, Kehittämispäällikkö,  
029 524 7959, [suvi.parikka@thl.fi](mailto:suvi.parikka@thl.fi)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos  
[thl.fi](https://thl.fi)



# Hälso- och välfärdsundersökning av högskolestuderande är här igen!

Den riksomfattande hälso- och välfärdsundersökningen av högskolestuderande (KOTT) producerar unik information om studerandenas välfärd, hälsa och hälsovårdstjänster. KOTT-undersökningen genomförs för sjunde gången år 2024.

KOTT-undersökningen görs med cirka fyra års mellanrum. THL genomförde undersökningen för första gången 2021. Före det ansvarade Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) för genomförandet.

KOTT producerar aktuell information om högskolestuderandenas hälsa, välfärd, studieförmåga och hälsovårdstjänster samt om förändringar i dessa. Centrala helheter är kriställighet och psykiskt välbefinnande, levnadsvanor samt förenande av studier och familjeliv och hinder för att få barn. Med hjälp av undersökningen bedöms även de studerandes välbefinnande i förhållande till den övriga vuxna befolkningen.

Forskningsmaterialet utnyttjas av SHVS, forskare, högskolor, studentorganisationer samt andra instanser som har att göra med de studerandes välbefinnande. Resultaten används för att utveckla studerandenas hälsovårdstjänster och för att förbättra studentrestauranger och motionstjänster.

Undersökningen genomförs som en webbenkät för högskolestuderande som väljs ut slumpmässigt. De studerande som kallas till undersökningen kan besvara enkäten från mars till april. De studerande får anvisningar för att besvara enkäten och en länk till den per e-post. Det är viktigt att så många som möjligt av dem som bjudits in svarar på enkäten, så att materialet blir omfattande.

**Vi hoppas att högskolorna informerar om forskningen och uppmantrar de studerande att besvara enkäten.**



Institutet för hälsa och välfärd (THL) ansvarar för genomförandet av undersökningen. I undersökningen deltar också SHVS, Folkpensionsanstalten, social- och hälsovårdsministeriet, undervisnings- och kulturministeriet, Otus sr, SAMOK rf, FSF rf, Arene rf, Unifi rf samt Statistikcentralen.

## Mer information

Läs mer på KOTT:s webbplats:  
[thl.fi/kott](https://thl.fi/kott)

## Kontaktuppgifter

Suvi Parikka, utvecklingschef,  
029 524 7959, [suvi.parikka@thl.fi](mailto:suvi.parikka@thl.fi)

Institutet för hälsa och välfärd  
[thl.fi](https://thl.fi)