

Ohjauksen osa-alue: Oman osaamisen arviointi (Kuurila 2014)

Ohjauksen tarve: Opiskelija tarvitsee tukea arvioidessaan omia vahvuuksiaan, kiinnostuksen kohteitaan

Skenaario tekoälyn hyödyntämisestä: Tekoäly voi auttaa arvioimaan, visualisoimaan ja konkretisoimaan geneerisiä osaamisia, henkilökohtaisia vahvuuksia ja kiinnostuksen kohteita

Työllistymispääoma johon vaikuttaa:

- [Identiteettipääoma](#)

Tarvittavat tiedot:

Esimerkki skenaarioon liittyvästä palvelusta:



KUDIN.FI - Uravalmiuksien itsearviointi

Tervetuloa arvioimaan ja kehittämään uravalmiuksiasi!

Mikä?

Kudin.fi on itsearviointiväline, joka tukee sinua urasuunnittelussasi opintopolulla. Urasuunnitteluun ja koulutus- sekä työuran suunnanottoihin liittyy monimuotoisia kognitiivisia, psykologisia ja sosiaalisia prosesseja. Itsearviointi tukee sinua tunnistamaan omia urataitojasi kolmella kyselyllä, jotka ovat Ura- ja työllistymisvalmiudet, Vahvuuteni muutostilanteissa sekä Uravalinnat ja päätöksenteko.

Tulokset

Vahvuudet muutostilanteissa ja siirtymissä

Ihmisillä on erilaisia vahvuuksia oman työuransa rakentamiseen. Työelämän muutokset myös askarruttavat meitä eri tavalla. Tässä osiossa olet vastannut kysymyksiin, jotka liittyvät uramuuntuvuuteen. Sillä tarkoitetaan yksilöllisiä psyykososiaalisia voimavaroja, valmiuksia ja resursseja, jotka auttavat selviytymään nykyisistä ja odotettavissa olevista ammatillisiin muutoksiin liittyvistä kysymyksistä, siirtymistä ja haasteista. Se koostuu neljästä osa-alueesta – tietoisuudesta, kontrollista, uteliaisuudesta ja luottamuksesta. Vastauksistasi hahmottuu omat vahvuutesi.

Tietoinen tulevaisuuteen suuntautuminen (tietoisuus)

EI VAHVUUS



Vastaustesi perustella näyttää siltä, että tulevaisuuden pohtiminen ja siihen valmistautuminen voi sinusta tuntua haasteelliselta. Et ehkä kovinkaan tietoisesti pohdi tulevaisuutta ja erilaisia mahdollisuuksiasi. Voi olla, että sinun on vaikea hahmottaa sitä, miten tämänhetkiset valinnat vaikuttavat tulevaisuuteesi.

Etene pienin askelin. Omaan orientaatiota tulevaisuuteen voi kehittää lisäämällä tietoista tulevaisuuden pohdintaa, tehdä vaihtoehtoisia suunnitelmia siitä, mitä voisit tehdä. Voit hankkia lisää tietoa mahdollisuuksista tutustumalla erilaisiin korkeakoulutettujen työllistymisestä ja urapoluista kertoviin materiaaleihin. Voit miettiä itsaksesi mutta



Omaan tulevaisuuteen vaikuttaminen (kontrolli)

OSITTAIN VAHVUUS



Näyttää siltä, että vastuun ottaminen itsestä ja tulevaisuuteen suuntautumisesta on jossain määrin vahvuuksiasi. Näet itselläsi valmiuksia itsenäisiin päätöksiin. Sinusta voi tuntua, että voisit olla päättäväisempi ja luottaa enemmän itseesi, vaikka vahvuksiisi sisältyy vastuunoton ja päätöksenteon taitoja.

Tunnistatko, millaisia toimintamalleja sinulla on päätöksentekotilanteissa? Miten teet päätöksiä? Päätöksentekoa ja valintoja voisi tukea osallistuminen erilaisille rekrytointi- ja työelämämessuille. Tällaisia on runsaasti tarjolla ja ennalallian median kautta löydät niitä lisää. Luottamalla omiin taitoihin ja uusien ihmisten tunteaminen auttaa